



# Aktive Senioren

## Wandern-Bergtour: *Innsbrucker Bankl*

<b>Anforderung:</b>	<b>Leicht</b>	Mittelschwer	Schwer	<b>Start:</b>	<b>1188 m</b>
<b>Wegstrecke:</b>	<b>5,6 km</b>	<b>Zeit:</b>	<b>ca. 1,5 Std.</b>	<b>Ziel:</b>	<b>1340 m</b>
<b>Wegbeschaffenheit:</b>	Asphalтиerte Straße - nur ein kurzes Wegstück ist ein Feldweg.				<b>304 m</b> Gesamter Höhenunterschied
<b>Ausdauer:</b>	etwas Kondition		<b>Technik:</b>	keine besonderen Anforderungen	
<b>Ausrüstung:</b>	Einfache Wanderausrüstung				
<b>Ausgangspunkt:</b>	Parkplatz Nähe Kirche				
<b>Einkehrmöglichkeit:</b>	Cafe beim Hotel Antonie in der Nähe des Parkplatz				

### Wegbeschreibung:

Mit dem Auto oder mit dem Bus nach Gries im Sellrain. Das Auto in unmittelbarer Nähe der Kirche parken - gebührenfrei!!!!. An der Kirche rechts vorbei immer dem Straßenverlauf folgen. Am Anfang geht der Weg etwas steil bis zu den ersten Häusern in Obermarendebach. Danach geht es fast eben weiter. Nach den letzten Häusern wird der Weg wieder etwas steiler bis zum Ortsteil Stallwies, der schon zur Gemeinde Sellrain gehört. Von hier aus sind es nur noch wenige Meter bis zum Innsbrucker Bankl. Auf diesen Bänken kann man sich gemütlich ausruhen und den Blick nach Innsbruck schweifen lassen.